

# LUX **W**oman

10  
anos

*Sílvia Alberto*  
A MASTER  
APRESENTADORA

"Custou-me tanto fazer 30 anos... (...)  
Seis meses antes já pensava que ia deixar de ter 20! (...)  
Aprendi a dizer não. (...) Hoje, não tenho medo  
de ferir suscetibilidades."

## ESPECIAL SEXO

- ACABE COM OS MITOS
- POR QUE FICAM ELAS COM OS MARIDOS ADÚLTEROS?
- A INTIMIDADE DEPOIS DA MATERNIDADE

**MAQUILHAGEM  
DE VERÃO**  
AO SEU ESTILO

**MODA:**  
ABC DA PRÓXIMA  
ESTAÇÃO  
(E AINDA MUITAS  
OPÇÕES PARA O CALOR!)

**ROMÂNTICOS**  
AINDA EXISTEM?  
DESCUBRA

*e mais:*  
**ECOLOGIA,**  
**WALKING E AS**  
**MELHORES**  
**PRAIAS PARA**  
**AS FÉRIAS**

**CLUTCH  
DE VERÃO**  
+€3,99



Um dos melhores sunsets da Costa, ao som de bons DJs."

fantásticos. É uma música que me relaxa imenso, ideal para as tardes de verão."



Praia de Vale Figueira



Sommer



Daikiri de Champagne e Hortelã

## Sarah e Pedro Sommer

EMPRESÁRIOS NA ÁREA DA RESTAURAÇÃO

São marido e mulher, e proprietários do restaurante Sommer, em Santos, um espaço muito agradável, com pratos tipicamente portugueses mas com uma refinada influência da cozinha internacional, da autoria de Pedro Sommer. [www.sommer.pt](http://www.sommer.pt)

**Um restaurante...** "O Sommer, claro, não há melhor!"

**A festa que não vou perder...** "Não perdi os Santos Populares no Sommer, pela primeira vez com sardinhas para toda a gente."

**Uma bebida...** "Daikiri de Champagne e Hortelã, *made by Sommer*."

**A peça de roupa que não vou cansar-me de usar...** "O fato-de-banho que está sempre no carro."

**Uma praia...** "Vale Figueira, perto da Arrifana."

**Uma esplanada para um final de tarde zen...** "Lost In, no Príncipe Real, com uma vista deslumbrante..."

**Um perfume...** "Cool Water, Davidoff."

**Uma música para ouvir todos os dias...**

"A nossa filha Francisca, que tem 1 ano e meio, a cantar o 'Atirei o Pau ao Gato' [risos]."