

QUEBRAR A ROTINA 20 destinos para namorar com mega descontos e massagens a 50%

# HAPPY

€ 2.50

CONTINENTE

WOMAN

FEVEREIRO 2011

## Cabelo

Testámos os melhores tratamentos em cabeleireiro (com 50% de desconto)

OS REFIRMANTES DE PEITO MAIS EFICAZES ELEITOS POR UM JÚRI CIENTÍFICO

## MODA PREVIEW

O que vai marcar as tendências Primavera/Verão

## TESTEMUNHO

COMO PERDER 10 QUILOS EM 30 DIAS

14 erros a evitar na decoração da casa

## SEXO

Os maiores erros que elas cometeram em busca do prazer

RESTAURANTES GOURMET LOW-COST DE LISBOA E PORTO

## TABU

O que eles procuram numa acompanhante de luxo

## ESPECIAL MÊS DOS NAMORADOS

Experiências originais: restaurantes românticos, motéis, sex shops, massagens a dois e muito mais. (com mega descontos)

## O SEU FILHO

Opções loucas para festas de anos diferentes

*Como descobrir e vencer o seu karma*

*Descubra o que trouxe de outras vidas, compreenda-se melhor,*

*quebre padrões e comportamentos repetitivos que a prejudicam*





## RESTAURANTES

ESPAÇOS EM DESTAQUE PARA MOMENTOS QUE SE QUEREM DIFERENTES

### NORTE A BEIRA-RIO

O Douro faz companhia, mas é o momento a dois que enfeitiça uma refeição romântica no Douro in. A ementa para o jantar de S. Valentim está feita no segredo dos deuses e pronta a ser desvendada...

**Douro In** Av. João Franco, Peso da Régua. Todos os dias, das 19h30 às 23h.

**Preço médio por refeição** € 30,00. Necessária reserva.  
**Tel.** 254 09 80 75 / 91 674 48 11.

### GRANDE PORTO EM LINGERIE

Um jantar romântico com muita animação. Esta é a sugestão do The Lingerie Restaurant. Há shows de strip masculinos e femininos, e há muitas surpresas. O espírito para quem aqui entra é mesmo o de libertar os sentidos e deixar-se levar pelo paladar do desejo.

**The Lingerie Restaurant** Póvoa do Varzim R. Almirante Reis, 1239, Póvoa do Varzim. Todos os dias, das 20h30 às 2h.

**Preço do menu de S. Valentim para casal** € 69,00.  
**Tel.** 91 796 30 06.

**The Lingerie Restaurant** Vila Nova de Gaia R. Duarte Oliveira, 566, Perosinho, Vila Nova de Gaia. Todos os dias, das 20h30 às 2h.

**Preço do menu de S. Valentim para casal** € 69,00.  
**Tel.** 91 796 30 06 / 91 985 27 32.

### CARNAL OU NEM TANTO

E se o amor não fosse mesmo nada carnal? Uma sugestão vegetariana para a noite mais romântica do ano é a proposta do Essência. De ambiente muito clean e cosy, a atmosfera é perfeita para uma refeição demorada na melhor companhia. Ah, mas se quiser pratos não vegetarianos... também pode escolher.

**Essência** R. Pedro Hispano, 1190, Porto.



**Preço médio por refeição** entre € 20,00 e € 25,00 e € 26,50 no dia de S. Valentim. Necessária reserva.  
**Tel.** 22 830 18 13 / 96 049 29 92.

### LOVE ME

Habitualmente o Pimms está encerrado às terças, mas como se trata de uma data especial abre as portas. Lá dentro pode encontrar um ambiente romântico e muito cool, de traços urbanos e que convida a momentos únicos. O menu para essa noite é especial e conta com folhado de salmão fumado, rúcula, pães e pesto para entrada. O prato? Bife Pimms ou risotto de gambas, depois desvende as outras surpresas...

**Pimms** R. Infante Dom Henrique, 95, Porto. Segunda, quarta e quinta, das 12h às 15h e das 20h às 24h. Sexta das 12h às 15h e das 20h à 1h. Sábado, das 13h às 16h e das 20h à 1h. Domingo, das 13h às 16h. Para dia de S. Valentim, das 20h às 24h. Necessária reserva.

**Preço menu S. Valentim** € 25,00. Necessária reserva.  
**Tel.** 22 201 51 72 / 96 368 06 44.

### COM ALMA

Um espaço que se quer romântico, perfeito para um jantar a dois, num dia especial. A música jazz ou bossa nova compõem o menu. A cozinha é tradicional portuguesa e entre as várias especialidades pode apostar no arroz à pescador, espetada de tamboril ou ainda rosbife à inglesa.

**Paço das Almas** R. de Santa Catarina, 168, Matosinhos. Todos os dias, das 11h às 15h e das 19h às 2h.

**Preço médio por refeição** € 20,00. Necessária reserva.  
**Tel.** 91 902 05 78.

### O CÚMPLICE

Acolhedor, muito romântico e de pouca luz. O ambiente traduz-se num segredo. É a isso que sabe uma refeição no Great. Uma partilha de desejos, um saborear de sensações. Cumplicidade...

**Great** Estrada Exterior da Circunvalação, 15960, Matosinhos. De terça a sábado, das 12h30 às 15h e das 20h às 24h. Segunda, das 20h às 24h. Domingo, das 12h30 às 15h.

**Preço médio por refeição** € 30,00. Necessária reserva.  
**Tel.** 22 002 52 74 / 91 625 29 63.

### O REFÚGIO

Seguindo a mesma filosofia dos espaços românticos, o Porto d'Almas é o abrigo ideal para uma refeição a dois. De ambiente sofisticado mas acolhedor, é bastante cosy e promete conversas longas...

**Porto d'Almas** Molhe Norte da Marina, Porto Atlântico, Leixões, Leça da Palmeira. De quarta a segunda, das 12h às 15h e das 19h às 23h.

**Preço médio por refeição** € 20,00. Necessária reserva.  
**Tel.** 91 902 05 78.

### CENTRO A TENTAÇÃO

De cozinha étnica de fusão, os sabores fortes enfeitiçamos os sentidos e cativam-nos. Um espaço intimista e único. Uma experiência para saborear a dois.

**Malagueta Afrodisiaca** R. Gago Coutinho, 17, Leiria. Todos os dias, das 19h às 24h.

**Preço médio por refeição** € 22,00.  
**Tel.** 244 83 16 07.

### LISBOA AFRODISÍACO

Atmosfera intimista, pouca luz, tudo muito privado. Assim é o ambiente do Afreudite. A ementa é afrodisíaca, claro, e para a noite mais hot do ano... Reservam-se surpresas.

**Afreudite** Passeio das Garças, 8 B, Parque das Nações, Lisboa. De segunda a sábado, das 20h às 24h.

**Preço médio por refeição** € 30,00.  
**Tel.** 21 894 06 60.

### AQUELE IMPÉRIO

Um Império que se estende a todos os sentidos. Aqui estimula-se o paladar, o olfacto, a visão e quem sabe o tacto. Um jantar a dois com todos os temperos que se querem perfeitos. Um convite a um sussurro e a conversas picantes...

**Império dos Sentidos** R. da Atalaia, 35, Bairro Alto, Lisboa. De terça a domingo, das 19h30 às 2h.

**Preço médio por refeição** € 23,00. Necessária reserva.  
**Tel.** 21 343 18 22.

### TENTA-ME

O vermelho é a cor da energia, da paixão e é também o tom que se deslumbra no Voyage Voyage (ex-Kuta Bar). O Oriente funde-se em rasgos que nos cultivam a tentação e o desejo. Perfeito para um jantar romântico. Tornado de novilho com pêra bêbada em cama de legumes e molho de foie gras é uma das peças que fazem parte do menu de S. Valentim.

**Voyage Voyage** Tr. do Chafariz D'El Rei, 8, Lisboa. De terça a domingo, das 20h às 2h.

**Preço menu S. Valentim** € 70,00 por casal (inclui menu mais garrafa de vinho), preço menu brunch aos domingos € 22,90. Preço menu sushi Premium às quartas e quintas € 25,00. Necessária reserva.

**Tel.** 21 151 15 24.

### GOURMET PARA DOIS

De ambiente romântico e sofisticado o Sommer sugere que a noite de S. Valentim seja sinónimo de uma refeição especial. Assim, para essa data criou o menu dia dos namorados em que se abre com tártaro de ostras e manga com tomate ou salada de gambas com papaia. Avança-se para filete de pato com molho de frutos silvestres e puré de batata trufado ou para linguini com camarão tigre. Pode fechar com tarde de chocolate com mousse de morango ou salada de frutas... A escolha é sua.

**Sommer** R. da Moeda, 1, Lisboa. De segunda a sexta, das 12h às 15h. De quinta a sábado, das 20h às 2h.

**Preço do menu de S. Valentim** € 25,00 por pessoa.  
**Tel.** 21 390 55 58 / 91 078 55 58.



Use o Voucher Happy Time e usufrua, até ao fim de Fevereiro, de 20 por cento de desconto numa refeição nos restaurantes indicados. No Pimms e no Sommer apenas para o dia de S. Valentim. Aconselha-se reserva em todos os espaços sugeridos. Um Voucher por pessoa.